

## 6. MATTMARK Memorial 1965

SAMSTAG, 14. SEPTEMBER 2024

# REGLEMENT - REGULATION



### Presenting Partner



### Sport Nutrition Partner



### Transport Partner



### Official Partner



### Product & Service Partner



## INHALTSVERZEICHNIS

1. WETTKAMPF .....	3
2. MINDESTALTER .....	3
3. KATEGORIEN NACH ALTER .....	3
4. ELITE-LÄUFER .....	3
5. AUSTRÜSTUNG.....	4
6. TEILNAHMEBEDINGUNGEN .....	5
7. HALBAUTONOMIE / TEILWEISE SELBSTVERSORGUNG .....	5
8. STRECKENÄNDERUNGEN / ABSAGE.....	5
9. VERPFLEGUNGSPOSTEN.....	5
10. PROGRAMM: TECHNICAL BRIEFING & STARTS.....	6
11. UTMB-INDEX & ITRA POINTS .....	6
12. FUN – KATEGORIE (8K & 21K) .....	6
13. ZEIT-LIMITEN / MAXIMALE ZEIT.....	6
14. ANMELDUNG / ANMELDESCHLUSS / TEILNEHMERLIMITE .....	6
15. STARTGELD – KALENDER.....	7
16. UMWELTSCHUTZ.....	7
17. STARTNUMMERAUSGABE.....	7
18. GEPÄCK UND WERTSACHEN .....	7
19. AUSZEICHNUNGEN/PREISE/SIEGEREHRUNG .....	7
20. PARKING / ANREISE / SHUTTLE-SERVICE FÜR LÄUFER .....	8
21. GARDEROBEN / DUSCHEN / MASSAGE.....	8
22. RÜCKERSTATTUNGEN .....	8
23. SELBSTVERANTWORTUNG / GESUNDHEIT .....	8
24. HAFTUNG .....	8
25. UNFÄLLE / SANITÄT.....	9
26. DOPING .....	9
27. DATENSCHUTZ .....	9
28. ORGANISATION .....	9

## Reglement + Infos

Mit der Anmeldung zum Mattmark-Memorial 1965 (Überweisung des Startgeldes) stimmen Sie automatisch unserem Wettkampfreglement zu.

### 1. WETTKÄMPFE

- Die Veranstaltung wird nach den Bestimmungen des Schweizerischen Leichtathletikverbandes Swiss Athletics und gemäss den in der Ausschreibung aufgeführten Kategorien durchgeführt. Startberechtigt ist jeder, der das in der Ausschreibung vorgeschriebene Lebensalter erreicht hat.
- Die Startnummer ist persönlich und muss von vorne gut sichtbar und ungefaltet getragen werden. Veränderungen der Startnummer führen zur Disqualifikation.
- Die Zeitmessung erfolgt mittels Chip. Der Chip ist direkt an der Startnummer befestigt.
- Den Anweisungen des Streckendienstes ist strikte Folge zu leisten. Private Begleitungen von Laufenden mit Fahrzeugen jeglicher Art, insbesondere Fahrräder, sind nicht zugelassen. Abkürzungen sind untersagt.
- Über Disqualifikationen entscheidet die Technische Leitung des Organisationskomitees endgültig.

### 2. MINDESTALTER

- K30 und K50: Geboren 2006 oder früher (18 Jahre alt)
- K21 Halbmarathon: Geboren 2011 oder früher (13 Jahre alt)
- K8 See-Runde: Geboren 2017 oder früher (7 Jahre alt)

### 3. KATEGORIEN NACH ALTER

#### 8K See-Runde RUN

U15 (Jahrgang 10-17), U25, 25+, 40+, 50+, 60+

#### 21K RUN

U25, 25+, 40+, 50+, 60+

#### 30K/50K

U30, 30+, 40+, 50+, 60+

#### 21K FUN / 8K FUN

alphabetische Auflistung

### 4. ELITE-LÄUFER

Eliteläufer haben freien Eintritt zu den MATTMARK-MEMORIAL-Läufen.

30K & 50K

Unser 30K und 50K gehören beide zur gleichen UTMB-Indexkategorie. Um die Fairness für Elite-Athleten zu wahren, wird der Zugang für Elite-Läufer durch ihren UTMB-Index bestimmt.

**50K M** Index Women = 600 Index Men = 700

21K & 8K

- Halbmarathon (800 m Höhendifferenz+): geschätzte Zeit unter 1:40h (MEN)/ 2:00h (WOMEN)
- Seerunde: geschätzte Zeit unter 30 Minuten (MEN) / 34min (WOMEN)
- Referenzen für Rennen: 10K, 21.1K or 42.2K

mail to: [info@mattmark-memorial.ch](mailto:info@mattmark-memorial.ch)

## 5. AUSTRÜSTUNG

### 8K / 21K

- Dem Wetter angepasste Laufausrüstung. Das Ziel befindet sich auf 2200 m.ü.M.
- **Keine Stöcke für 8K und 21K erlaubt (ausser FUN-Kategorie).**

### 30K / 50K

Safety first! TRAIL-RUNNING-Rennen unterliegen den für die alpine Umgebung typischen unsicheren Wetterbedingungen. Aus diesem Grund führt das OK beim Start und während des Rennens Ausrüstungskontrollen durch. Läufer, die nicht alle Gegenstände aus der Pflichtausrüstungsliste vorweisen können oder die Kontrolle verweigern, werden disqualifiziert. Bei guten Wetterbedingungen kann die Pflichtausrüstung geändert werden. Eventuelle Änderungen werden über soziale Medien und während des Technical Briefings kommuniziert.

### Obligatorisch

- Personalausweis/Personalausweis
- Laufrucksack für die gesamte Pflichtausrüstung
- GPS-Uhr/Gerät mit GPX-Trace (kostenloser Download auf [www.mattmark-memorial.ch](http://www.mattmark-memorial.ch))
- Mobiltelefon: Notrufnummern speichern, Roaming in der Schweiz funktionierend. Das Telefon ist immer eingeschaltet, Nummer nicht blockieren/maskieren und mit 100 % geladenem Akku
- TRAIL RUNNING-Schuhe, geeignet für alpines Gelände (Schotter, Steine, Platten)
- Wasserflaschen oder Trinkrucksack mit mindestens 1 Liter Fassungsvermögen (es werden keine Becher zur Verfügung gestellt)
- Stirnlampe + zusätzlicher Akku, alternativ zwei Stirnlampen
- Überlebensdecke (Mindestgröße 2,0 m x 1,40 m)
- Pfeife
- Elastische Binde zum Verbinden oder Gurten (Mindestgröße 100 cm x 6 cm)
- Nahrungsreserve (zum Beispiel: 2 Gels + 2 Energieriegel)
- Wasser-/winddichte Jacke (GORETEX-Typ) mit Kapuze, geeignet für schlechte Wetterbedingungen (Kälte, Wind, Regen, Schnee)
- Lange Hosen oder ¾-Hosen + lange Socken, um das gesamte Bein zu bedecken – Langarmshirt
- Hut, Mütze oder Bandana, um den gesamten Kopf zu bedecken
- Sonnenbrille und Sonnencreme

Kit für kalte Temperaturen:

- Zusätzliche warme Kleidung
- Warme Handschuhe
- Wasserdichter Hosenüberzug
- Extra warmes Mikrofaser-Langarmtrikot

### Empfohlen

- Kunststoffgläser oder -behälter mit breitem Verschluss, die zum Verzehr von Getränken/Speisen geeignet sind (an Verpflegungsstellen werden keine Behälter jeglicher Art bereitgestellt).
- **Stöcke: Wenn Sie sich für Stöcke entscheiden, gilt dies für das gesamte Rennen.** Es ist verboten, ohne Stöcke zu starten und unterwegs welche mitzunehmen, oder umgekehrt.
- Taschengeld: 20 CHF
- Erste-Hilfe-KIT (Selbstmedikation bei kleinen Schürfwunden, Blasen usw.)

## 6. TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Für den 30K und 50K empfiehlt das OK die Teilnahme an mindestens einem TRAIL RUNNING-Rennen in alpiner Umgebung über etwa 20 km und 2.500 m D+. Jeder Teilnehmer muss sich der gewählten Rennlänge und des spezifischen Geländes, in dem das Rennen stattfindet, bewusst sein, gut trainiert sein und vor dem Rennen die volle Fähigkeit zur Selbstautonomie in einer alpinen Bergumgebung erworben haben, insbesondere:

- In der Lage sein, mit Wetterbedingungen umzugehen, die aufgrund der alpinen Umgebung, die sich schnell und dramatisch ändern kann, schwierig werden können. Dies ist ein nicht zu unterschätzender Aspekt. Fähig sein, extremen Wetterbedingungen wie starker Kälte/Hitze, Schnee oder Regen, starkem Wind usw. standzuhalten.
- In der Lage sein, mit körperlichen/psychischen Problemen im Zusammenhang mit starker Müdigkeit, Magen-Darm-Problemen, Muskel-/Gelenkschmerzen, kleinen Wunden, Hunger-/Durstgefühlen usw. umzugehen.
- Die Teilnahme am Rennen beruht auf der eigenen Einschätzung seiner Fähigkeiten.

## 7. HALBAUTONOMIE / TEILWEISE SELBSTVERSORGUNG

Es ist verboten, sich während des gesamten Kurses von einer nicht angemeldeten Person begleiten/unterstützen zu lassen. Die Strafe ist eine sofortige Disqualifikation. Hilfeleistung nur in der Nähe von Verpflegungsstellen erlaubt (100 m vorher/nachher). Unter Halbautonomie versteht man die Fähigkeit zur Selbstautonomie zwischen Verpflegungspunkten für Lebensmittel/Getränke, Ausrüstung und Sicherheit, um Problemen wie schlechtem Wetter, körperlichen Problemen, Verletzungen usw. begegnen zu können.

## 8. STRECKENÄNDERUNGEN / ABSAGE

Bei schlechtem Wetter können die Rennstrecken geändert werden. Aufgrund der Sicherheitsbedingungen wird das OK die Möglichkeit geben, auf alternativen Strecken umzuleiten. Das OK behält sich das Recht vor, das Zeitlimit jederzeit und ohne Vorankündigung zu ändern oder im Extremfall die Veranstaltung abzusagen. Eventuelle Änderungen/Stornierungen können vor dem Start oder während des Rennens erfolgen. Die Teilnehmer werden umgehend per E-Mail, Website oder direkt von den Mitarbeitern entlang des Kurses informiert.

## 9. VERPFLEGUNGSPOSTEN

	m	ü	M	50K	30K	Wasser	Isostar	Cola	Tee	Bouillon	Riegel	Orangen	Bananen	Schokolade	Brot	Nüsse	Cake	Sanität	
Start	1480	0	0			✓													
Weissmieshütte	2754	11.6	11.6			✓	✓	✓				✓	✓		✓			✓	+
Saas-Almagell	1672	23.2	23.2			✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓				✓	+
Wolfsgrube	1850	36.2				✓	✓	✓			✓	✓	✓					✓	+
Zermeiggern	1732	44.1				✓	✓												+
Mattmark / Ziel	2206	50.6	34.2			✓	✓	✓		✓		✓	✓	✓		✓			+

	m	ü	M	21K	8K	Wasser	Isostar	Cola	Tee	Bananen	Fruit Boost	Riegel	Sanität
Start	1480	0	0			✓							
Unter den Bodmen	1560	5.9				✓	✓						
Zermeiggern	1700	9.1				✓	✓			✓		✓	+
Strassenquerung 1	1950	12.7				✓	✓	✓		✓	✓	✓	
Staudamm	2190	13.8	0.8			✓	✓	✓		✓	✓	✓	
Distel	2230	17.3	4.3			✓	✓	✓		✓	✓	✓	
Mattmark / Ziel	2206	21.1	8			✓	✓	✓	✓	✓		✓	+

## 10. PROGRAMM: TECHNICAL BRIEFING & STARTS

Aus organisatorischen Gründen können zeitliche Änderungen möglich sein.

- Freitag, 13.09.24 TECHNICAL BRIEFING Turnhalle Saas-Balen 18:00 Uhr  
Wichtige Mitteilungen und Änderungen (Strecke, Startzeiten, Equipment, Wetter) werden auch auf der Website unter NEWS veröffentlicht.
- Samstag, 14.09.24 STARTS
 

Saas-Balen	06:00 Uhr	50K
	08:00 Uhr	30K
	09:30 Uhr	21K FUN
	10:30 Uhr	21K
Mattmark-See	10:00 Uhr	8K
	10:15 Uhr	8K FUN

## 11. UTMB-INDEX & ITRA POINTS

Sie verbessern Ihren UTMB-Index und erhalten ITRA-Punkte.

50K		30K		21K		8K	
					---	---	---

## 12. FUN – KATEGORIE (8K & 21K)

- Es darf in der FUN-Kategorie auch gejoggt werden.
- Es gibt keine Rangliste und keine Auszeichnungen für die 3 Schnellsten der FUN-Kategorie.

## 13. ZEIT-LIMITEN / MAXIMALE ZEIT

Teilnehmer, die Zeitbarrieren nach der Höchstzeitbegrenzung überschreiten, scheiden offiziell aus dem Rennen aus und unterliegen nicht mehr der Verantwortung des OK. Bei schlechtem Wetter oder aus Sicherheitsgründen kann das OK die Zeitgrenzen auch während des Rennens ändern. Zeitbegrenzungen berücksichtigen aus Sicherheitsgründen die Art des Geländes und die Höhe, um die Position der Teilnehmer zu überwachen, und werden unter Berücksichtigung der erforderlichen Zeit berechnet, um das Rennen innerhalb der maximal zulässigen Zeit zu beenden:

	8K / FUN	21K FUN	21K	30K	50K
Start	10:00 / 10:15	09:30	10:30	08:00	06:00
Saas-Almagell, Spielplatz					16:00
Kapelle Zermeiggern				16:15	
Dammkrone Ost	---	14:00	14:00		
Ziel, Mattmark	15:00 / 15:00	15:00	15:00	18:00	18:00
<b>MAX TIME</b>	---	<b>5.30 h</b>	<b>4.30 h</b>	<b>10 h</b>	<b>12 h</b>

## 14. ANMELDUNG / ANMELDESCHLUSS / TEILNEHMERLIMITE

- Die Anmeldung aller Teilnehmer erfolgt über Datasport.
- Die Anmeldung öffnet am 10.12.2023.
- **Die Teilnehmerzahl ist auf 1000 LäuferInnen limitiert.**  
**K50: 200 / K30: 300 / K21: 400 / K8: offen / FUN-Kategorie: offen**
- Anmeldeschluss: bis 30 Minuten vor dem Start oder bei Erreichung der Läufer-Limite.
- Der Veranstalter behält sich vor, Teilnehmende jederzeit und ohne Rückerstattung des Startgeldes zu disqualifizieren, wenn diese bei ihrer Anmeldung falsche Angaben zu personenbezogenen Daten gemacht haben.

## 15. STARTGELD – KALENDER

- 8K See-Runde  
 ab 10.12.23 - CHF 35.- / personalisierte Startnummer  
 ab 01.04.24 - CHF 40.- / personalisierte Startnummer  
 ab 31.08.24 - CHF 45.-  
 U15: Jahrgang 2010-17 CHF 20.-
  
- 21K Halbmarathon (ab Jahrgang 2011)  
 ab 10.12.23 - CHF 50.- / personalisierte Startnummer  
 ab 01.04.24 - CHF 60.- / personalisierte Startnummer  
 ab 31.08.24 - CHF 70.-
  
- K30 (ab Jahrgang 2006)  
 ab 10.12.23 - CHF 70.- / personalisierte Startnummer  
 ab 01.04.24 - CHF 80.- / personalisierte Startnummer  
 ab 31.08.24 - CHF 90.-
  
- K50 (ab Jahrgang 2006)  
 ab 10.12.23 - CHF 80.- / personalisierte Startnummer  
 ab 01.04.24 - CHF 90.- / personalisierte Startnummer  
 ab 31.08.24 - CHF 100.-

## 16. UMWELTSCHUTZ

Es ist strengstens verboten, seinen Abfall auf der Strecke liegen zu lassen. Jeder Teilnehmer muss die herrliche und unberührte Umwelt respektieren und die wunderschöne Landschaft bewahren. An den Verpflegungsposten des K30 und K50 wird kein Einweggeschirr (Becher usw.) verteilt.

## 17. STARTNUMMERAUSGABE

Freitag, 13.09.24		18:30 – 20:00 Uhr in Saas-Balen (alle Rennen)
Samstag, 14.09.24	ab	05:15 Uhr in Saas-Balen (50K / 30K / 21K)
	ab	09:00 Uhr in Mattmark (See-Runde 8K)

## 18. GEPÄCK UND WERTSACHEN

Gepäck und Wertsachen können bei der Turnhalle in Saas-Balen (Halbmarathon, 30K, 50K) und beim Staudamm Mattmark (für See-Runde) abgegeben werden. Es wird in den Zielraum befördert.

## 19. AUSZEICHNUNGEN/PREISE/SIEGEREHRUNG

- Overall-Sieger und Siegerin: Preis im Wert von CHF 600.-.
- Jackpot für neuen Streckenrekord für Halbmarathon und See-Runde.
- Bergpreis bei der «Weissmieshütte» (50K / 30K).
- Finisher-T-Shirt, tolle Sachpreise für die drei Kategorien- und Overall-Besten.
- Siegerehrung im Dorfzentrum von Saas-Almagell:
 

14:45 Uhr	8K / 21K
16:00 Uhr	30K / 50K

## 20. PARKING / ANREISE / SHUTTLE-SERVICE FÜR LÄUFER

- In Saas-Balen und beim Staudamm Mattmark stehen Parkplätze zur Verfügung.
- Am besten mit öffentlichen Verkehrsmitteln anreisen, gemäss Postauto-Fahrplan Visp – Saas-Balen – Mattmark .
- **Ab der 1. Übernachtung** (SaastalCard) sind alle **PostAutofahrten** im Saastal inklusive. Sie können auch die **Bergbahnen** (ausser Metro Alpin) gratis nutzen. Mehr Infos auf [www.saas-fee.ch/de/saastalcard](http://www.saas-fee.ch/de/saastalcard).

## 21. Garderoben / Duschen / Massage

Garderoben stehen in Saas-Balen und Saas-Almagell zur Verfügung. Die Duschen befinden sich beim Sportplatz in Saas-Almagell. Der Dusch-Shuttle oder der Postbus bringt die Teilnehmer nach Saas-Almagell. Massagen werden in Saas-Almagell / Sportplatz angeboten. WCs hat es in Saas-Balen, beim Mattmark und in Saas-Almagell.

## 22. RÜCKERSTATTUNGEN

- Wer am Mattmark-Memorial 1965 nicht starten kann, hat kein Anrecht auf die Rückerstattung des Startgeldes.
- Kann der Lauf wegen höherer Gewalt nicht oder nur teilweise durchgeführt werden, besteht kein Anrecht auf die Rückerstattung des Startgeldes. Auch werden keine Startplätze auf das Folgejahr übertragen. Eine Annullationskostenversicherung kann zusammen mit der Online-Anmeldung über [www.datasport.com](http://www.datasport.com) abgeschlossen werden.

## 23. SELBSTVERANTWORTUNG / GESUNDHEIT

- Die Teilnahme am Mattmark-Memorial 1965 erfolgt auf eigenes Risiko.
- In der Schweiz ist es nicht obligatorisch, ein ärztliches Attest vorzulegen, um an einem Wettkampf teilzunehmen. Wir empfehlen jedoch allen Teilnehmern dringend, zu ihrer eigenen Sicherheit regelmässig einen Belastungstest bei Ihrem Arzt durchführen zu lassen.
- Regelmässiges Ausdauertraining und gute Gesundheit sind Voraussetzungen für einen Start.
- Es kann lebensgefährlich sein, mit oder direkt nach infektiösen Erkrankungen (bspw. Grippe) zu starten. Dasselbe gilt für die Einnahme von Schmerzmitteln und ähnlichen Medikamenten vor dem Start.
- Es wird empfohlen, während und nach dem Lauf genügend Flüssigkeit zu sich zu nehmen.
- Im Falle von Atemnot, starken Schmerzen und dergleichen, sollte der Teilnehmer den Lauf unterbrechen oder aufgeben.

## 24. HAFTUNG

- Der Organisator und seine Partner übernehmen keine Haftung für Risiken des Teilnehmers aller Art, insbesondere gesundheitlicher Natur. Der Teilnehmer ist dafür verantwortlich, in gut trainiertem Zustand, sowie körperlich gesund am Start zu erscheinen.
- Die Versicherung für Unfälle, Diebstahl und Haftung gegenüber Dritten ist Sache des Teilnehmers. Jeder Teilnehmer muss im Besitz einer individuellen, in der Schweiz gültigen Versicherung sein, die mögliche Kosten für Such- und Rettungsdienste abdeckt. Eine solche Versicherung kann bei einer Organisation der Wahl des Teilnehmers abgeschlossen werden. Die Organisation übernimmt keine Kosten, die durch eine Evakuierung entstehen. Die Rettungsdienste in der Schweiz sind nicht kostenlos.



- Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung gegenüber Zuschauern und Dritten ab.
- Der Organisator übernimmt keine Haftung für unentgeltlich verwahrte Gegenstände.
- Der Organisator übernimmt keine Haftung und Transportschäden.

## **25. UNFÄLLE / SANITÄT**

- Bei Zwischenfällen, Schwächezuständen von Teilnehmern und Unfällen ist sofort der nächste Streckenposten zu orientieren und Hilfe anzufordern.
- Der Sanitätsdienst ist durch die Eventmed GmbH gewährleistet.
- Sanitätsnotruf: 144

## **26. DOPING**

Für diesen Wettbewerb gilt das aktuelle Dopingstatut von Swiss Olympic. Es können Dopingkontrollen durchgeführt werden.

## **27. DATENSCHUTZ**

- Die Teilnehmer stimmen der Verwendung von Fotomaterial aus dem Lauf für die Illustrierung von Programmheften, Ranglisten, Internetseiten, Inseraten und für andere PR-Zwecke des Organisators und dessen Partnern zu.
- Mit deiner Anmeldung wirst du gleichzeitig Running-Mitglied von Swiss Athletics und des Dachverbandes Swiss Olympic. Dafür geben wir deinen Namen, sowie deine E-Mail-Adresse an Swiss Athletics weiter. Deine Daten werden ausschliesslich für den Eintrag als Mitglied verwendet und nicht an Dritte weitergegeben. Diese Mitgliedschaft ist für dich kostenlos und läuft (nach einem Jahr) am Ende des folgenden Kalenderjahres aus. Weitere Informationen unter [www.swiss-running.ch/datenschutz](http://www.swiss-running.ch/datenschutz).
- Du kannst die Einwilligung zur Weitergabe deiner Daten an Swiss Athletics jederzeit schriftlich ([info@mattmark-memorial.ch](mailto:info@mattmark-memorial.ch)) widerrufen.
- Mit der Anmeldung akzeptieren die Teilnehmer die Datenschutzerklärung. Sie erklären sich mit der Weitergabe Ihrer personenbezogenen Daten einverstanden, wie Name und Vorname, Privatadresse (Strasse, Nr., PLZ, Ort), Geburtsdatum, Telefonnummer und E-Mail-Adresse an Partner (z.B. Foto- und Videoservice), sofern Sie dies nicht durch eine Mitteilung an folgende Mailadresse untersagen: [info@mattmark-memorial.ch](mailto:info@mattmark-memorial.ch). Die Partner dürfen die Daten für eigene Dienstleistungen oder Werbezwecke sowie im Fall von Sponsoren für gezielte, mit dem Veranstalter vorgängig abgesprochene Anschriften und Telefonaktionen (insbesondere für den Sponsor SWICA) im Zusammenhang mit dem Lauevent verwenden. Sie können die Einwilligung zur Weitergabe der Daten an Dritte jederzeit widerrufen.
- Des Weiteren gelten die Datenschutzbestimmungen unseres Datenverarbeiters Datasport.

## **28. ORGANISATION**

Veranstalter ist: Verein Mattmark-Memorial 1965

*Änderungen des Wettkampfglements durch den Veranstalter bleiben vorbehalten.*